

RECEPTFRIA LÄKEMEDEL FÖR BEHANDLING AV POLLENALLERGI  
2018-01-12

**PERORAL BEHANDLING**

	Aktiv substans	Läkemedel	Styrka	Dosering	Observandum ang egenvård	Effekt inom	Gravid? Ammande?
ANTIHISS-TAMINER	Loratadin	Loratadin *	10mg	1x1	Från 12 år ,>30kg	En timme	Loratadin kan rekommenderas ( se sidan 2)
		Clarityn tabl sirap	10mg 1mg/ml		Från 6 år, minst 30kg : 1 tabl alt 10ml /dag Från 6 år, <30kg - 5ml/dag		
	Cetirizin	Cetirizin (generika)	10mg	1x1	Från 12 år		
		Vialerg			6-12 år 1/2x2; <30kg 1/2x1		
	Ebastin	Kestine*, Ebastin*	10mg	1-2 tabl/dag	Från 12 år		
	Fexofenadin	Allegra, Altifex, Fexofenadin	120mg	1x1	Från 12 år		
Desloratadin	Desloratadin, Flynnise	5mg	1x1	Från 12 år			

**NÄSSPRAY**

	Aktiv substans	Läkemedel	Styrka	Dosering	Observandum ang egenvård	Effekt inom	Gravid? Ammande?
KROMO-GLIKAT	Natrium-kromoglikat	Lomudal Nasal	5.2mg/dos	2-4 ggr	Ingen åldersgräns Bäst som förebyggande	ca 2 dagar	Kan rekommenderas
ANTIHISS-TAMINER	Levokabastin	Livostin	50mkg/dos	2x2	Ingen åldersgräns angiven	ca 15 min	Kan rekommenderas
KORTISON	Beklometason	Becotide Nasal	50mkg/dos	2-1x2	Från 18 år	några timmar men, full effekt inom några dagar	<b>Budesonid</b> (Rhinocort Aqua, Desonix) är godkända för <b>tillfällig användning</b> till gravida och ammande. I övrigt kontaktas läkare.
	Budesonid	Desonix, Livicort	32mkg/dos	4x1 eller 2x2	Från 6 år		
		Rhinocort Aqua	32mkg/dos	2x2			
	Flutikason	Flutide Nasal, Flutikason	50mkg/dos	1-2x1	Från 12 år		
	Mometason	Nasonex, Mommox, Mometason	50mkg/dos	2-1x1	Från 18 år		
Triamcinolon	Nasacort	55mkg/dos	2-1x1	Från 18 år			

Obs! Kontakta läkare om ingen effekt fås inom 14 dagar. Max 3 månaders egenvård utan läkarkontakt. Gäller alla kortisonssprayer.

**ÖGONDROPPAR**

	Aktiv substans	Läkemedel	Styrka	Dosering	Observandum ang egenvård	Effekt inom	Gravid? Ammande?
KROMO-GLIKAT	Natrium-kromoglikat	Allgil, Natriumkromoglikat	20mg/ml	1-2x4	Ingen åldersgräns	ca 15 min (lite långsammare än antihistamin)	Kan rekommenderas
		Lecrolyn**, Lomudal**	40mg/ml	1-2x2	Bäst som förebyggande behandling Inte i ögon som svider		
		Lecrolyn sine					
ANTIHISS-TAMINER	Levokabastin	Livostin	0.5mg/ml	1x2	Ingen åldersgräns; Omskakas	ca 15 min	Kan rekommenderas
	Nedokromil	Tilavist	20mg/ml	1x2	>6 år ;		
	Ketotifen	Zaditen **	0.25mg/ml	1x2	>3 år ; Omskakas		

Obs! För alla ögondroppar med konserveringsmedel/antihistamin ögondroppar - linser tas ut och sätts tillbaka tidigast efter 15 minuter

\* Loratadin Sandoz, Ebastin Apofri - munsönderfallande tablett ; Kestine - frystorkad tablett;

\*\*finns även som endospipett

Källor: Läkemedelsverket, Janusinfo, 1177, FASS

RECEPTFRIA LÄKEMEDEL FÖR BEHANDLING AV POLLENALLERGI  
2018-01-12

Dosering Cetirizin /generika 10mg för egenvård- skiljer sig mellan olika tillverkare

Läkemedel	> 12 år	6-12 år	
Cetirizin (ABECE,Actavis,Apofri,Mylan,Sandoz,Stada) Vialerg	1 tabl dagligen	1/2 tabl x 2	
	> 12 år	6-12 år > 30kg	6-12 år < 30 kg
Cetirizin (Teva,Bluefish,Stada)	1 tabl dagligen	1/2 tabl x 2	1/2 tabl x 1
<b>Sammanfattning - för att kunna hantera doseringen i rådgivningen</b> Från 12 år 10mg x1 6-12 år 1/2 tabl á 10mg x2 <30kg 1/2 tabl á 10mg x1			

**Loratadin - kommentar ang graviditet och amning**

Loratadin (Actavis, Apofri, Hexal, Orifarm, Ratiopharm, Sandoz, Stada) och Clarityn Bayer

**FAKTA gruppen rekommenderar loratadin , i enlighet med råden på 1177 samt janusinfo.se**

**obs!**

**Läkemedelsföretagen rekommenderar inte användning vid graviditet och amning.**

**Bra att veta , ifall patienter hör av sig.**

**Ögondroppar Zaditen**

- 1) enl janusinfo ok både för gravida och ammande
- 2) enl 1177 ok för ammande , men gravida ska fråga doktorn
- 3) bipacksedeln - amning ok

OBS! det receptfria sortimentet kan skilja sig mellan de olika apotekskedjor.