

RECEPTFRIA LÄKEMEDEL FÖR BEHANDLING AV POLLENALLERGI
2017-02-10

PERORAL BEHANDLING

	Aktiv substans	Läkemedel	Styrka	Dosering	Observandum ang egenvård	Effekt inom	Gravid? Ammande?
ANTIHISS-TAMINER	Loratadin	Loratadin *	10mg	1x1	Från 12 år ,>30kg	En timme	Loratadin kan rekommenderas (se sidan 2)
		Clarityn tabl sirap	10mg 1mg/ml		Från 6 år, minst 30kg : 1 tabl alt 10ml /dag Från 6 år, <30kg - 5ml/dag		
	Cetirizin	Cetirizin (generika) , Zyrlex,Vialerg	10mg	1x1	Från 12 år 6-12 år 1/2x2; <30kg 1/2x1		
	Ebastin	Kestine* , Ebastin*	10mg	1-2 tabl/dag	Från 12 år		
	Fexofenadin	Allegra, Altifex, Fexofenadin	120mg	1x1	Från 12 år		
	Desloratadin	Deslorat.Sandoz; Flynnise	5mg	1x1	Från 12 år		

NÄSSPRAY

	Aktiv substans	Läkemedel	Styrka	Dosering	Observandum ang egenvård	Effekt inom	Gravid? Ammande?
KROMO-GLIKAT	Natrium-kromoglikat	Lomudal Nasal	5.2mg/dos	2-4 ggr	Ingen åldersgräns Bäst som förebyggande	ca 2 dagar	Kan rekommenderas
ANTIHISS-TAMINER	Levokabastin	Livostin	50mkg/dos	2x2	Ingen åldersgräns angiven	ca 15 min	Kan rekommenderas
KORTISON	Beklometason	Becotide Nasal	50mkg/dos	2-1x2	Från 18 år	några timmar men, full effekt inom några dagar	Budesonid (Rhinocort Aqua, Desonix) är godkända för tillfällig användning till gravida och ammande. I övrigt kontaktas läkare.
	Budesonid	Desonix Rhinocort Aqua	32mkg/dos 32mkg/dos	4x1eller2x2 2x2	Från 6 år		
	Flutikason	Flutide Nasal,Flutikason	50mkg/dos	1-2x1	Från 12 år		
	Mometason	Nasonex, Mommox,Mometason	50mkg/dos	2-1x1	Från 18 år		
	Triamcinolon	Nasacort	55mkg/dos	2-1x1	Från 18 år		

Obs! Kontakta läkare om ingen effekt fås inom 14 dagar. Max 3 månaders egenvård utan läkarkontakt.Gäller alla kortisonssprayer.

ÖGONDROPPAR

	Aktiv substans	Läkemedel	Styrka	Dosering	Observandum ang egenvård	Effekt inom	Gravid? Ammande?
KROMO-GLIKAT	Natrium-kromoglikat	Allgil,	20mg/ml	1-2x4	Ingen åldersgräns	ca 15 min (lite långsammare än antihistamin)	Kan rekommenderas
		Lecrolyn**, Lomudal** Lecrolyn sine	40mg/ml	1-2x2	Bäst som förebyggande behandling Inte i ögon som svider		
ANTIHISS-TAMINER	Levokabastin	Livostin	0.5mg/ml	budesonid	Ingen åldersgräns; Omskakas	ca 15 min	Kan rekommenderas
	Nedokromil	Tilavist	20mg/ml	1x2	>6 år ;		
	Ketotifen	Zaditen **	0.25mg/ml	1x2	>3 år ; Omskakas		

Obs! För alla ögondroppar med konserveringsmedel/antihistamin ögondroppar - linser tas ut och sätts tillbaka tidigast efter 15 minuter

* Loratadin Sandoz, Ebastin Apofri - munsönderfallande tablett ; Kestine - frystorkad tablett;

**finns även som endospipett

Källor: Läkemedelsverket,Janusinfo,1177, FASS

RECEPTFRIA LÄKEMEDEL FÖR BEHANDLING AV POLLENALLERGI
2017-02-10

Dosering Cetirizin /generika 10mg för egenvård- skiljer sig mellan olika tillverkare

Läkemedel	> 12 år	6-12 år	
Cetirizin (Actavis, Apofri, Mylan, Sandoz, Stada) Vialerg, Zyrlex	1 tabl dagligen	1/2 tabl x 2	
Läkemedel	> 12 år	6-12 år > 30kg	6-12 år < 30 kg
Cetirizin (Teva, Bluefish, Stada)	1 tabl dagligen	1/2 tabl x 2	1/2 tabl x 1
Sammanfattning - för att kunna hantera doseringen i rådgivningen Från 12 år 10mg x1 6-12 år 1/2 tabl á 10mg x2 <30kg 1/2 tabl á 10mg x1			

Loratadin - kommentar ang graviditet och amning

Loratadin (Actavis, Apofri, Hexal, Orifarm, Ratiopharm, Sandoz, Stada) och Clarityn Bayer

**FAKTA gruppen rekommenderar loratadin , i enlighet med råden på 1177 samt janusinfo.se
obs!**

Läkemedelsföretagen rekommenderar inte användning vid graviditet och amning.

Bra att veta , ifall patienter hör av sig.

Ögondroppar Zaditen

- 1) enl janusinfo ok både för gravida och ammande
- 2) enl 1177 ok för ammande , men gravida ska fråga doktorn
- 3) bipacksedeln - amning ok

OBS! det receptfria sortimentet kan skilja sig mellan de olika apotekskedjor. Tex Ebastin Apofri, munsönderfallande tablett, finns bara hos Apoteket AB och Kronan.

RECEPTFRIA LÄKEMEDEL FÖR BEHANDLING AV POLLENALLERGI
2017-02-10